**MINIPRZEWODNIK KIBICA MAŁOPOLSKIEGO WYŚCIGU GÓRSKIEGO 2025**

**Małopolski Wyścig Górski to jedno z najbardziej widowiskowych wydarzeń sportowych w regionie – pełne emocji, zmagań z własnymi słabościami i spektakularnych podjazdów. To także okazja, by mieszkańcy Małopolski wspólnie stworzyli niepowtarzalną atmosferę rywalizacji i wsparcia. Jeśli chcesz stać się częścią tego kolarskiego święta, razem z Małopolskim Związkiem Kolarskim przygotowaliśmy dla Ciebie krótki przewodnik kibica. Po to, aby Twoje wsparcie było bezpieczne, skuteczne i... głośne!**

Dopinguj z głową, kibicuj z sercem!

Jak kibicować jak mistrz? 5 zasad dobrego dopingu

**1. Znajdź bezpieczne miejsce przy trasie**

Wybierz punkt kibicowania z dala od ostrych zakrętów, zjazdów i podjazdów. Unikaj wchodzenia na jezdnię – nawet kilkucentymetrowe przesunięcie może zaburzyć rytm kolarza.

**2. Bądź głośny – ale z głową**

Dzwonki rowerowe, grzechotki, klaskacze, transparenty – to wszystko mile widziane! Ale nie krzycz tuż przy uchu zawodnika i nie blokuj mu pola widzenia. Emocje? Jak najbardziej. Nadmiar? Niekoniecznie.

**3. Zdjęcia rób z dystansu**

Nie wbiegaj na trasę z telefonem. Uchwycisz lepsze zdjęcie i nikomu nie zrobisz krzywdy, jeśli staniesz kilka metrów dalej. Używaj zoomu zamiast ryzykować zoomem na żywo.

**4. Nie podawaj bidonów, nie biegnij obok zawodnika**

Zostaw te zadania obsłudze technicznej. Kibic, który biegnie z kolarzem, może nieświadomie go rozproszyć albo – co gorsza – spowodować kraksę. Zamiast tego: głośno dopinguj i klaszcz!

**5. Zaplanuj trasę wcześniej**

Sprawdź harmonogram przejazdu peletonu i zamknięcia dróg. Dotarcie na miejsce na czas to gwarancja zobaczenia sportowej walki na żywo. A może zorganizujesz sąsiedzką strefę kibica?

**Dlaczego warto kibicować na trasach Małopolskiego Wyścigu Górskiego?**

Małopolski Wyścig Górski to nie tylko sport – to duma regionu, pasja przekuwana w wysiłek i wspólne przeżywanie emocji na tle najpiękniejszych krajobrazów Polski. Kolarze z całej Europy podkreślają, jak wyjątkowa jest atmosfera na małopolskich podjazdach – i to właśnie dzięki Wam, kibicom.

Wasza obecność przy trasie to realne wsparcie, które zawodnicy czują z każdym kolejnym kilometrem. Czasem to właśnie okrzyk kibica pomaga przetrwać najcięższy podjazd. A dla mieszkańców – to szansa, by pokazać lokalną gościnność, stworzyć sąsiedzkie punkty kibicowania, a nawet – zainspirować młodsze pokolenia do sportowej aktywności.

Codzienne relacje z Małopolskiego Wyścigu Górskiego będą emitowane w Radiu Kraków. Komunikatów z trasy szukaj też na oficjalnej stronie zawodów tourofmalopolska.eu oraz w mediach społecznościowych poświęconych Wyścigowi.

Partner Główny Wyścigu: Województwo Małopolskie

Patronat honorowy: Łukasz Smółka Marszałek Województwa Małopolskiego