



Lasy Państwowe

MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

KLUB SPORTOWY LIMANOWA FORREST

Zaprasza na

Grand Prix woj. Małopolskiego w biegach przełajowych oraz bieg 100-lecia ZSTiO w Limanowej

- **Cel imprezy:** Popularyzacja lekkiej atletyki wśród młodzieży małopolskiej
Upamiętnienie setnej rocznicy powstania Zespołu Szkół Technicznych i Ogólnokształcących im. Jana Pawła II w Limanowej
- **Kierownictwo:** Małopolski Związek Lekkiej Atletyki
- **Organizator:** Klub Sportowy Limanowa Forrest,
- **Główny partner:** Lasy Państwowe, Małopolski Związek Lekkiej Atletyki
- **Miejsce i termin:** sobota 7 października 2023, Centrum Obsługi Ruchu Turystycznego na Zalesiu
- **Patronat:** Powiat Limanowski, Gmina Dobra, Gmina Słopnice, Partner-Alma, GOMI GAZY,
- **Warunki uczestnictwa:** wszyscy chętni posiadający aktualne badania lekarskie (Kluby Sportowe), zgodę rodziców (Szkoły) lub na podstawie regulaminu uczestnictwa (Amatorzy). Kategorie wiekowe: K/M- 2015 i młodsi, 2014, 2013, 2012, 2011, 2010, 2009, 2008, U18 (2007-2006), U20 (2005-2004), Seniorzy/Seniorki (2003 i starsi).
- **Zgłoszenia** –Kluby przez system STRARTER do dnia 05.10.2022 do godziny 22:00. Korekty zgłoszeń do dnia 06.10.2022 godzina 12:00 , szkoły lub zgłoszenia indywidualne na adres mailowy organizatora poprzez arkusz zgłoszeniowy (zał.1): krzysztof.trojanowski@mzla.pl
- **Opłata startowa:**
Zawodnicy zrzeszeni w MZLA kategorie wiekowe U18-U20-seniorzy 10zł, U16- 5zł, U14-U12 i młodsi zgłoszenie w terminie bezpłatnie.
Pozostali zawodnicy: U18-U20-seniorzy 20 zł, U16-10zł U14-U12 i młodsi bezpłatnie.
Dodatkowa opłata za DNS- wszystkie kat. 10 zł.
- **Ubezpieczenie:** zgodnie z art. 38 „Ustawy o sporcie” z 25.06.2010 roku obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.



Lasy Państwowe

MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

KLUB SPORTOWY LIMANOWA FORREST

Nagrody:

- W każdej kategorii wiekowej za zajęcia miejsc 1-3 pamiątkowe medale
- W biegu 100-lecia ZSTiO w Limanowej za zajęcie miejsca 1-3 pamiątkowe medale oraz nagrody rzeczowe

Inne: Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że:

- zapoznał się z treścią niniejszego regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Nieprzestrzeganie niniejszego Regulaminu może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach.
- zapoznał się z informacją organizacyjną oraz techniczną i zobowiązuje się do jej przestrzegania. Nieprzestrzeganie ujętych w informacji organizacyjnej i technicznej zasad może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach.
- wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalenie wizerunku w formie rejestracji foto i video, a także publikację i udostępnienie wizerunku w dokumentach sprawozdawczych, wydawnictwach oraz w Internecie przez Małopolski Związek Lekkiej Atletyki,
- jest zdrowy i w dniu udziału w zawodach nie ma znamion infekcji oraz objawów chorobowych sugerujących chorobę zakaźną,
- nie zamieszkiwał z osobą przebywającą na kwarantannie i nie miał kontaktu z osobą podejrzaną o zakażenie w okresie 10 dni przed udziałem w zawodach,
- został zapoznany oraz jest świadom obowiązku stosowania się do wytycznych uczestnictwa w zawodach sportowych w czasie stanu epidemii lub zagrożenia epidemicznego wirusa COVID19 (zachowanie dystansu, częste mycie rąk, zasłanianie łokciem twarzy podczas kichania itp.). Organizacja zawodów odbywać się będzie zgodnie z bieżącymi Rozporządzeniami Rady Ministrów w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii.



Lasy Państwowe

MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

KLUB SPORTOWY LIMANOWA FORREST

**Interpretacja regulaminu należy do organizatorów, kwestie sporne
rozstrzyga organizator**

Godzina	Dystans	Płeć	Rocznik	
9:00	OTWARCIE BIURA ZAWODÓW			
11:00	OTWARCIE ZAWODÓW			
11:05	300m	K	2015 i młodsi	mała pętla
11:10	300m	M	2015 i młodsi	mała pętla
11:15	500m	K	2014	średnia pętla
11:22	500m	M	2014	średnia pętla
11:39	500m	K	2013	średnia pętla
11:36	500m	M	2013	średnia pętla
11:43	500m	K	2012	średnia pętla
11:50	500m	M	2012	średnia pętla
12:00	1000m	K	2011	duża pętla
12:10	1000m	M	2011	duża pętla
12:20	1000m	K	2010	duża pętla
12:30	1000m	M	2010	duża pętla
12:40	1000m	K	2009	duża pętla
12:50	1000m	M	2009	duża pętla
13:00	1000m	K	2008	duża pętla
13:10	1000m	M	2008	duża pętla
13:20	2000m	K	2007-2006	duża pętla
13:35	2000m	M	2007-2006	duża pętla
13:50	2000m	K	2005- 2004	2x duża pętla
13:50	2000m	K	2003 i starsi	2x duża pętla
14:05	3000m	M	2005- 2004	3x duża pętla
14:05	3000m	M	2003 i starsi	3x duża pętla
14:30	LOSOWANIE NAGRÓD ORAZ ZAKOŃCZENIE ZAWODÓW			

- W biegach zaznaczonych zielonym kolorem wprowadzona zostanie dodatkowa klasyfikacja OPEN K i M biegu 100-lecia ZSTiO w Limanowej. Dopuszcza się możliwość startu zawodników z roczników 2007-2006. Chęć takiego startu należy zgłosić organizatorowi przy zapisach. Będą oni sklasyfikowani w kat. 2005-2004 oraz OPEN.



- Dekoracje 5 minut po każdym zakończonym biegu