



**MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI
KLUB SPORTOWY LIMANOWA FORREST**

**Zaprasza na
Grand Prix woj. Małopolskiego w biegach przełajowych**

- 1. Cel imprezy:** Popularyzacja lekkiej atletyki wśród młodzieży małopolskiej
- 2. Kierownictwo:** Małopolski Związek Lekkiej Atletyki
- 3. Organizator:** Klub Sportowy Limanowa Forrest
- 4. Miejsce i termin:** Centrum Obsługi ruchu turystycznego na Zalesiu
- 5. Patronat:** Powiat Limanowski, Gmina Dobra, Gmina Słopnice, Bank Spółdzielczy w Limanowej, Firma Partner-Alma, Firma GOMI GAZY, Smykolandia,
- 6. Warunki uczestnictwa:** wszyscy chętni posiadający aktualne badania lekarskie (Kluby Sportowe), zgodę rodziców (Szkoły) lub na podstawie regulaminu uczestnictwa (Amatorzy). Kategorie wiekowe: K/M- 2015 i młodsi, 2014, 2013, 2012, 2011, 2010, 2009, 2008, 2007, U18 (2006-2005), U20 (2004-2003), Seniorzy/Seniorki (2002 i starsi).
- 7. Zgłoszenia** –Kluby przez system STRARTER do dnia 27.10.2022 do godziny 22:00. Korekty zgłoszeń do dnia 28.10.2022 godzina 12:00 , szkoły lub zgłoszenia indywidualne na adres mailowy organizatora poprzez arkusz zgłoszeniowy (zał.1): krzysztof.trojanowski@mzla.pl
- 8. Opłata startowa:** Kategorie wiekowe U18-U20-seniorzy 10zł, U16- 5zł, U14-U12 i młodsi zgłoszenie w terminie bezpłatnie. Zgłoszenie w dniu zawodów: U18-U20-seniorzy 20 zł, U16-U14-U12 i młodsi 10 zł. Dodatkowa opłata za DNS- wszystkie kat. 10 zł.
- 9. Ubezpieczenie:** zgodnie z art. 38 „Ustawy o sporcie” z 25.06.2010 roku obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.
- 10. Nagrody:** Każde zawody za miejsca 1-3 medale. W klasyfikacji końcowej za miejsca 1-3 puchary



MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI
KLUB SPORTOWY LIMANOWA FORREST

11. Inne: Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że:

- zapoznał się z treścią niniejszego regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Nieprzestrzeganie niniejszego Regulaminu może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach.
- zapoznał się z informacją organizacyjną oraz techniczną i zobowiązuje się do jej przestrzegania. Nieprzestrzeganie ujętych w informacji organizacyjnej i technicznej zasad może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach.
- wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalenie wizerunku w formie rejestracji foto i video, a także publikację i udostępnienie wizerunku w dokumentach sprawozdawczych, wydawnictwach oraz w Internecie przez Małopolski Związek Lekkiej Atletyki,
- jest zdrowy i w dniu udziału w zawodach nie ma znamion infekcji oraz objawów chorobowych sugerujących chorobę zakaźną,
- nie zamieszkiwał z osobą przebywającą na kwarantannie i nie miał kontaktu z osobą podejrzaną o zakażenie w okresie 10 dni przed udziałem w zawodach,
- został zapoznany oraz jest świadom obowiązku stosowania się do wytycznych uczestnictwa w zawodach sportowych w czasie stanu epidemii lub zagrożenia epidemicznego wirusa COVID19 (zachowanie dystansu, częste mycie rąk, zasłanianie łokciem twarzy podczas kichania itp.). Organizacja zawodów odbywać się będzie zgodnie z bieżącymi Rozporządzeniami Rady Ministrów w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii.

**Interpretacja regulaminu należy do organizatorów, kwestie sporne
rozstrzyga organizator**

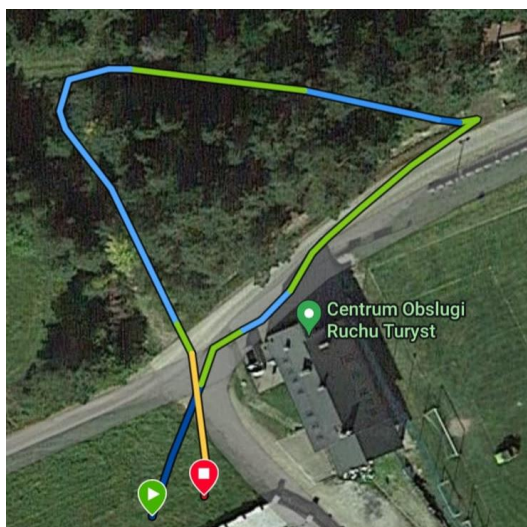


MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI
KLUB SPORTOWY LIMANOWA FORREST

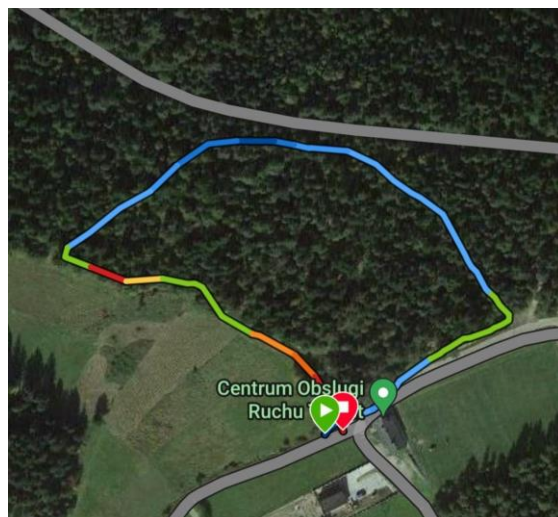
Godzina	Dystans	Płeć	Rocznik	
9:00	OTWARCIE BIURA ZAWODÓW			
11:00	OTWARCIE ZAWODÓW			
11:10	300m	K	2015 i młodsi	mała pętla
11:15	300m	M	2015 i młodsi	mała pętla
11:20	300m	K	2014	mała pętla
11:25	300m	M	2014	mała pętla
11:30	500m	K	2013	średnia pętla
11:38	500m	M	2013	średnia pętla
11:46	500m	K	2012	średnia pętla
11:54	500m	M	2012	średnia pętla
12:02	500m	K	2011	średnia pętla
12:10	500m	M	2011	średnia pętla
12:20	1000m	K	2010	duża pętla
12:32	1000m	M	2010	duża pętla
12:44	1000m	K	2009	duża pętla
12:56	1000m	M	2009	duża pętla
13:08	1000m	K	2008	duża pętla
13:20	1000m	M	2008	duża pętla
13:32	1000m	K	2007	duża pętla
13:44	1000m	M	2007	duża pętla
13:55	2000m	K	2006, 2005 2004 i starsi	2x duża pętla
13:55	2000m	M	2006, 2005 2004 i starsi	2x duża pętla

***Dekoracje 5 minut po każdym zakończonym biegu**

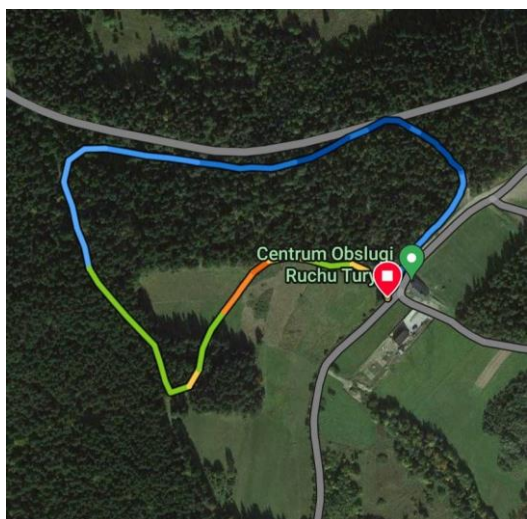
MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI
KLUB SPORTOWY LIMANOWA FORREST



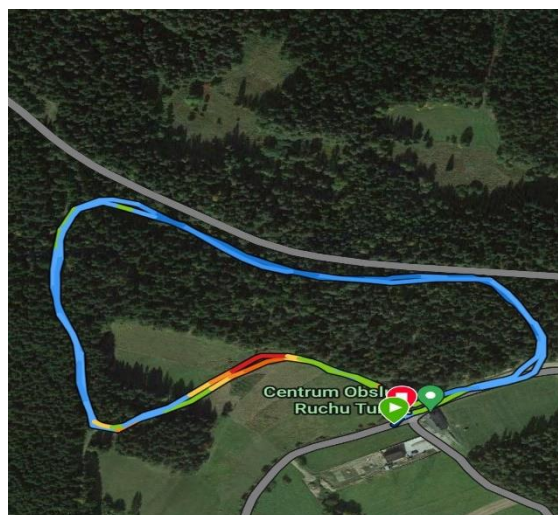
300m



500m



1000m



2000m