**Regulamin odznaki**

**Główny Szlak Beskidu Wyspowego**

**Beskidzkie Wyspy**

Forum Gmin Beskidu Wyspowego i Centralny Ośrodek Turystyki Górskiej PTTK

ustanawiają odznakę za przejście Głównym Szlakiem Beskidu Wyspowego

„Beskidzkie Wyspy”

§ 1.

Odznakę można zdobywać podczas wycieczek Głównym Szlakiem Beskidu Wyspowego, którego przebieg umieszczono na stronie www.odkryjbeskidwyspowy.pl/

§ 2.

Punktowanie wycieczek i potwierdzenie ich odbycia dokonywane jest zgodnie z postanowieniami Regulaminu Górskiej Odznaki Turystycznej PTTK.

§ 3.

Odznaka posiada następujące stopnie:

– srebrny – przyznawany za zdobycie w dowolnym czasie i podczas dowolnej liczby wycieczek na trasie Głównego Szlaku Beskidu Wyspowego minimum 180 punktów GOT PTTK

– złoty – przyznawany za przejście pozostałych, dotychczas nie przebytych części Głównego Szlaku Beskidu Wyspowego

– diamentowy – przyznawany za jednorazowe przejście całego Głównego Szlaku Beskidu Wyspowego w czasie nie dłuższym niż 16 dni, podczas ciągłej wycieczki.

Kierunek przejścia poszczególnych odcinków jest dowolny.

§ 4.

W trakcie zdobywania kolejnych stopni odznak Głównego Szlaku Beskidu Wyspowego nie można powtarzać raz już odbytych wycieczek, niezależnie od kierunku przejścia.

§ 5.

Do ewidencji przebytych wycieczek służy książeczka GOT PTTK, która wraz z potwierdzeniami uzyskanymi w terenie, analogicznie jak dla GOT PTTK, stanowi dokumentację zdobywania odznaki.

§ 6.

Zdobywanie odznaki Głównego Szlaku Beskidu Wyspowego PTTK nie wyklucza jednoczesnego zaliczenia zdobytych punktów w celu uzyskania kolejnych stopni GOT PTTK.

§ 7.

Wypełnione książeczki GOT PTTK zawierające ewidencję przebytych wycieczek, uzyskane potwierdzenia terenowe wraz z wyliczeniem zdobytych punktów należy dostarczyć w celu weryfikacji do Centralnego Ośrodka Turystyki Górskiej PTTK w Krakowie. Zweryfikowanie przez COTG przedstawionej dokumentacji jest równoznaczne z przyznaniem odznaki odpowiedniego stopnia i upoważnia do jej zakupu. Weryfikacja odznak odbywa się nieodpłatnie. Zdobywający odznakę ponosi jedynie koszt zakupu odznaki (odznakę można nabywać w Centralnym Ośrodku Turystyki Górskiej PTTK w Krakowie)oraz ewentualne koszty przesyłki pocztowej.

§ 8.

Odznaka jest kontynuacją odznaki Beskidzkie Wyspy, której zdobywanie rozpoczęło się 15 maja 2014 roku.

Do interpretacji niniejszego regulaminu upoważnione są instytucje, które powołały odznakę.

Informacje dodatkowe: odkryjbeskidwyspowy.pl

Trasa Głównego Szlaku Beskidu Wyspowego :

Mszana Dolna/ ul Kolbego 17/– szlak żółty – Grunwald 513 m npm - (Wsołowa 624 m n.p.m.) – Czarny Dział (673 m n.p.m.) - Ćwilin (1072 m n.p.m.) - szlak niebieski Jurków – szlak niebieski – Mogielica (1171 m n.p.m.) - szlak zielony Przełęcz Rydza Śmigłego Chyszówki - / łącznik Słopnice/ - Łopień (951 m n.p.m.) - szlak zielony – Dobra szlak zielony - Śnieżnica (1006 m n.p.m.) - szlak niebieski i zielony Schronisko na Śnieżnicy - szlak niebieski Kasina Wielka - szlak żółty i czerwony Porąbka - szlak czarny Skrzydlańskich Zbójników przez Skrzydlańskie Pieninki - Dalna Góra - Ostra Góra (616 m n.p.m.) – Worecznik - Skrzydlna - szlak żółty Przenosza – szlak czerwony – Ciecień (829 m n.p.m.) – /łącznik Wiśniowa - Lubomir –Patryja - Łysina – Kudłacze – Pcim/ - szlak niebieski - Księża Góra (649 m n.p.m.) - szlak niebieski – Grodzisko (618 m n.p.m.) - / łącznik Raciechowice / szlak czarny Krzesławice, Diabelski Kamień przez Pogorzany, Szczyrzyc - szlak zielony Janowice – szlak zielony Jodłownik - Kostrza (725 m n.p.m.) - szlak zielony i szlak czarny - Zęzów (705 m n.p.m.) - szlak czarny – Tymbark - szlak zielony Paproć (645 m n.p.m.) - szlak niebieski Koszary, Walowa Góra, Pasierbiec - szlak żółty - Pasierbiecka Góra (764 m n.p.m.) - szlak żółty - Kamionna (802 m n.p.m.) - szlak żółty – Żegocina - szlak zielony - Łopusze Zach. (661 m n.p.m.) - szlak niebieski Rozdziele, Przełęcz Widoma - szlak czarny - Laskowa Góra – Laskowa - szlak czarny - Korab (727 m n.p.m.) - szlak czarny - Sałasz (909 m n.p.m.) - szlak niebieski - Jaworz (921 m n.p.m.) - szlak niebieski - Babia Góra (728 m n.p.m.) - Skrzętla Rojówka / łącznik Jodłowiec Wielki - Rożnów/ - szlak żółty Kłodne – szlak żółty – Męcina - Sałasz (909 m n.p.m.) - szlak niebieski - Łysa Góra (781 m n.p.m.) - szlak niebieski - Miejska Góra (716m n.p.m.) – szlak niebieski - Limanowa - szlak zielony - Jabłoniec (624 m n.p.m.) – Siekierczyna - szlak zielony - Kuklacz (774 m n.p.m.) - Łyżka (807 m n.p.m.) – szlak zielony - Pępówka (777 m n.p.m.) - szlak zielony – Łukowica - Szkiełek (755 m n.p.m.) – Młyńczyska - Jeżowa Woda (895 m n.p.m.) - szlak zielony - Ostra (925 m n.p.m.) - szlak zielony - Cichoń (926 m n.p.m.) - szlak czarny – Modyń (1028 m n.p.m.) –/ łącznik Łącko/ - szlak niebieski – Zbludza – Kamienica - szlak czerwony - Zbludzkie Wierchy (680 m n.p.m.) – Szczawa - szlak niebieski - Mały Krzysztonów (984 m n.p.m.) - szlak żółty - Krzysztonów (1012 m n.p.m.) - Kutrzyca (1051 m n.p.m.) - szlak żółty - Jasień (1062 m n.p.m.) - szlak zielony - Kiczora (901 m n.p.m.) - Ostra (780 m n.p.m.) - Ogorzała (806m n.p.m.) - Mszana Dolna - szlak czarny Adamczykowa (611 m n.p.m.) - szlak czarny - Potaczkowa (746 m n.p.m.) – szlak czarny – Rabka-Zdrój - szlak niebieski - Grzebień (679 m n.p.m.) - Polczakówka (Królewska Góra 588 m n.p.m.) – Rabka-Zaryte - szlak żółty Perć Borkowskiego - Luboń Wielki (1022 m n.p.m.) - Schronisko Luboń Wielki - szlak czerwony - Przełęcz Glisne - szlak zielony - Szczebel (976 m n.p.m.) – /łącznik – Lubień- Zębolowa- Urbania Góra – Tokarnia / -Kasinka Mała – szlak czarny – Schronisko Baza Lubogoszcz- Lubogoszcz – szlak zielony Mszana Dolna .

Łączniki : Wiśniowa – szlak zielony Lubomir (904 m n.p.m)- szlak czerwony i żółty - Patryja ( 763 m n.p.m)- Lubień – szlak żółty- Zębolowa ( 855 m n.p.m) - szlak czarny Urbania Góra ( 671 m n.p.m) – Tokarnia, Łącko - szlak żółty Modyń ( 1028 m n.p.m) szlak niebieski – Młyńczyska , Pcim – szlak czarny – Kudłacze – szlak czarny i czerwony Łysina ( 891 m n.p.m) – szlak czerwony – Lubomir ( 904 m n.p.m) – szlak zielony – Wiśniowa, Skrzętla Rojówka – szlak niebieski – Jodłowiec Wielki – Przełęcz Justa – Rożnów, Grodzisko - szlak niebieski Raciechowice, Mogielica – szlak żółty Słopnice