

# U W A G A !!!!!

---

## ✓ PORADNICTWO PRAWNE

---

**Potrzebujesz szybkiej i profesjonalnej pomocy specjalisty?  
Przeżywasz trudności życiowe lub jesteś w kryzysie?**

*Pomoc prawną w sprawach związanych z przemocą* można otrzymać w :

POWIATOWYM CENTRUM POMOCY RODZINIE W LIMANOWEJ  
w każdy poniedziałek i czwartek w godzinach od **12:00 do 15:30**.

**Rejestracja obowiązkowa:** osobista pok. 105 lub pod numerem **(18) 3337 912**.

---

## ✓ PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE

---

**Nie wiesz jak radzić sobie ze stresem i rozwiązać kłopotliwą  
sytuację w jakiej się znalazłeś?**

*Poradę i wsparcie psychologa* można uzyskać w:

POWIATOWYM CENTRUM POMOCY RODZINIE W LIMANOWEJ  
w każdą środę w godzinach od **15:30-16:30**

**Rejestracja obowiązkowa:** osobista pok. **105** lub pod numerem **(18) 3337 912**.